



## Enstriksyon Apre Tès pou Pasyan COVID-19

### KI SA MWEN DWE FÈ PANDAN M AP TANN REZILTA MWEN?

- Izole-w nan kay ou. Si w ap viv ak lòt moun, izole tet ou nan yon chanm prive epi sèvi ak yon twalèt prive, si sa posib. Kominike avèk lòt moun mwens ke posib.
- Mete yon mask lè ou antre nan zòn kote tout ye oubyen itilize.
- Nenpòt moun ki rete nan kay ou dwe rete lakay, pa soti.
- Fè yon lis sere pou moun ou te an kontak pre avek yo de jou anvan ou te vin malad jiskaske ou te komanse izole tet ou. Kontak pre yo se moun ki te anviron 6 pye ak ou.
- Si ou devlope lòt sentòm oswa si sentòm ou yo vin pi mal, fè doktè w la konnen imedyatman pou plis enstriksyon.

### KISA M DWE FÈ SI MWEN TESTE POZITIF?

- Notifye moun ki te an kontak pre avek ou yo epi fè yo konnen yo ta dwe izole pwòp tèt yo nan kay pou 14 jou. Sa se pou tout manm fanmi ou ak nenpòt ki moun ki abite avèk ou.
- Izole tet ou nan kay ou jiskaske chak nan kondisyon sa yo satisfè:
  1. Li te fe omwen sèt jou depi sentòm ou premye parèt **epi**
  2. Li te omwen twa jou depi ou pa te gen yon lafyèv (san w pa itilize medikaman pou diminye lafyèv la) epi sentòm respirasyon ou yo amelyore (eg, tous, kout souf).
- Pratike distans sosyal pandan 7 jou depi ou te gen dènye sentòm ou.
  1. Pandan ou pa oblije rete nan izolasyon, ou ka pa retounen nan travay jiska sèt jou apre sentòm ou yo rezoud.
- Kontinye kontwòl tet ou pou sentòm pandan 14 jou, depi dènye ou te gen sentòm.
- Si sentòm ou yo vin pi grav oswa si ou bezwen entènè lopital, fe dokte ou konnen imedyatman epi swiv enstriksyon sou mete yon mask lè ou rive kote ou prale a.

### KISA MWEN FÈ SI TEST MWEN NEGATIF?

- Si tès ou a negatif epi ou te **vin ekspoze ak yon moun ki konfime**, karantèn jiska 14 jou apre ou te ekspoze.
- Si tès ou a negatif epi ou pat **ekspoze ak okenn moun** ki konfime epi ou pa senptomik (pa gen sentòm), ou ka sispann karantèn tèt. Kontinye pratike distans sosyal la.
- Si tès ou an negatif epi ou **pat ekspozisyon ak okenn** ki yon ka konfime, men ou **gen sentòm**, ou ka gen yon lòt patojèn respiratwa ki ap sikile nan kominote a. Evite travay ak gwoup anviwònman jouk twa jou apre ou pa gen yon lafyèv (san pa itilize medikaman pou diminye lafyèv la) ak sentòm respiratwa ou yo amelyore.

### RESOUS POU PLIS ENFMASYON

- Pou plis enfòmasyon, ale nan [DE.gov/Coronavirus](https://DE.gov/Coronavirus).
- Pou jwenn enfòmasyon sou diferans ak kondisyon karantèn kont izolasyon, klike isit la pou Angle epi klike isit la pou Español.
- Èd disponib. Kontakte Delaware 2-1-1 lè w rele 2-1-1 oswa TTY 7-1-1.