



COVID-19 Instrucciones para Pacientes Después de Realizarse Pruebas

¿QUÉ DEBO HACER DURANTE ESPERAR POR EL RESULTADO DEL PUREBA?

- Haga un auto-aislamiento en su hogar. Si vive con otras personas, haga su aislamiento en un cuarto separado y use un baño privado si es posible. Minimice lo mas que pueda sus interacciones con otras personas.
- Utilice una mascarilla facial cuando visite areas comunes.
- Cualquier persona que viva en su hogar debe permanecer también en la casa.
- Haga una lista de contactos cercanos con los que haya interactuado hasta dos días antes de enfermarse hasta que haga su auto-aislamiento. Contactos cercanos son quienes haya estado 6 pies de distancia de usted.
- Si desarrolla síntomas adicionales o si sus síntomas empeoran, notifique inmediatamente a su proveedor de servicios médicos para recibir mas instrucciones.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PUREBA ES POSITIVA?

- Notifique a sus contactos cercanos y dejeles saber que deben auto-aislarse en su hogar por 14 días. Esto incluye a su familia o cualquier persona que viva con usted.
- Auto-aislese en su hogar hasta que todas las siguientes condiciones sean cumplidas:
 1. Han pasado al menos siete días desde que sus síntomas aparecieron por primera vez.
 2. Han pasado al menos tres días desde que no ha tenido fiebre (sin utilizar medicamentos para reducir fiebre) y sus síntomas respiratorios estén mejorando (i.e., tos, dificultad para respirar).
- Practicar distanciamiento social por siete días a partir del último día donde demostró síntomas.
 1. Aunque no tiene que permanecer en aislamiento, usted no podrá regresar a su trabajo hasta siete días después que sus síntomas hayan desaparecido.
- Continúe auto-monitoreando por síntomas por catorce días a partir del último día donde demostró síntomas.
- Si sus síntomas empeoran o si requiere hospitalización, notifique inmediatamente a su proveedor de servicios médicos y siga instrucciones sobre utilizar una mascarilla facial cuando llegue a la instalación.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PUREBA ES NEGATIVA?

- Si su prueba es negativa y ha tenido una exposición conocida a un caso confirmado, manténgase en cuarentena por 14 días después de su exposición.



- Si su prueba es negativa y no ha tenido ninguna exposición conocida y es asintomático (no tiene síntomas), puede detener su auto-cuarentena. Continúe practicando distanciamiento social.
- Si su prueba es negativa y no ha tenido ninguna exposición conocida pero es sintomático, usted tal vez tenga algún patógeno respiratorio circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o grupos hasta tres días después de no tener fiebre (sin usar medicamentos para reducir fiebre) y sus síntomas respiratorios estén mejorando.

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

- Para más información, visite [de.gov/coronavirus](https://www.de.gov/coronavirus).
- Para información sobre la diferencia y requisitos de Cuarentena vs. Aislamiento, presione aquí para inglés y presione aquí para español.
- Para ayuda, llame Delaware 2-1-1 a 211 o 711 para personas sordas o con dificultad para escuchar.