



검사 후 COVID-19 환자 지침

결과를 기다리는 동안 무엇을 해야 합니까?

- 집에서 자가격리하십시오. 다른 사람들과 함께 살고 있다면, 독방에서 자가 격리를 하고 가능하면 화장실도 혼자 사용하십시오. 다른 사람과의 교류는 가능한 적게 하십시오.
- 공동의 거실에 갈 때는 마스크를 착용하십시오.
- 귀하와 함께 살고 있는 사람 역시 누구든지 집에 머물러야 합니다.
- 아프기 이를 전부터 자가격리 할 때까지 밀접하게 접촉한 사람의 목록을 만드십시오. 밀접한 접촉자는 귀하와 약 2미터 거리 내에 있었던 사람들을 의미합니다.
- 추가 증상이 나타나거나 증상이 악화되면, 즉시 담당 의사에게 연락하여 추가 지침을 받으십시오.

양성 판정을 받으면 어떻게 해야 합니까?

- 귀하와 밀접하게 접촉한 사람에게 통보하고 그들에게 집에서 14일간 자가격리를 해야 한다고 알리십시오. 여기에는 귀하의 가족과 귀하와 함께 살고 있는 사람 모두가 포함됩니다.
- 다음 조건 중 하나가 충족될 때까지 집에서 자가 격리하십시오:
 1. 증상이 처음 나타난 후 적어도 7일이 경과하였고 **그리고**
 2. 열이 없어지고(해열제를 복용하지 않고) 호흡기 증상이 호전된 지(예: 기침, 호흡곤란) 적어도 3일이 지난 경우.
- 증상이 악화되거나 입원해야 되는 경우, 담당 의사에게 즉시 알리고 해당 시설에 도착할 때 마스크 착용에 관한 지침을 따르십시오.
- 입원이 필요하지 않으면, 집에서 계속 자가 격리하십시오.

음성 판정을 받으면 어떻게 해야 합니까?

- 검사 결과가 음성이고 귀하가 확진자에게 노출된 것을 알게 된 경우 노출 후 14일 동안 자가검역해야 합니다.
- 검사 결과가 음성이고 확진자에게 노출된 적이 없으며, 무증상(증상이 없음)인 경우, 자가검역을 중단할 수 있습니다. 사회적 거리두기를 계속 실천하십시오.
- 검사 결과가 음성이고 확진자에게 노출된 적이 없으나, 증상이 있다면, 지역사회에서 순환하는 다른 호흡기 병원체에 감염된 것일 수 있습니다. 열이 없어지고(해열제를 복용하지 않고) 호흡기 증상이 호전된 지 3일이 될 때까지 직장 and 사람이 많은 장소를 피하십시오.

추가 정보 자료

- 더 자세한 정보는 [DE.gov/Coronavirus](https://de.gov/coronavirus)에서 확인하세요.
- 자가검역(Quarantine)과 자가격리(Isolation)의 차이점과 요구사항에 대한 정보가 필요하면, [여기\(영어\)](#)를 클릭하거나 [여기\(스페인어\)](#)를 클릭하세요.
- 도움을 받으실 수 있습니다. 2-1-1 또는 TTY 7-1-1로 전화하여 [Delaware 2-1-1](#)에 문의하십시오.