



Instrucciones para pacientes después de una prueba de COVID-19 (hisopado nasal)

¿QUÉ DEBO HACER MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

Personas con síntomas al momento de la prueba:

- Aíslese en su hogar. Si convive con otras personas, aíslese solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño. Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Use mascarilla o cubreboca para circular por las áreas comunes de la vivienda.
- Las personas que viven con usted también deben quedarse en casa.

Personas sin síntomas al momento de la prueba:

- Si **sabe que se expuso** a un caso confirmado de COVID-19, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de su última exposición, **independientemente del resultado de la prueba**. Si convive con otras personas, cumpla la cuarentena solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño.
- Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Siga respetando una distancia mínima de 6 pies de otras personas, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla en espacios públicos o cuando no pueda mantener el distanciamiento social en el hogar.
- Si desarrolla síntomas, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA POSITIVO?

- Notifique a sus contactos estrechos y hágales saber que deberían quedarse en cuarentena en sus casas hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto con usted. Esto incluye a sus familiares y a cualquier otra persona que viva con usted.
- Aíslese en su casa hasta que se cumpla cada una de las siguientes condiciones:
 1. que hayan pasado al menos diez días desde la aparición de sus primeros síntomas; **Y**
 2. que hayan pasado al menos 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y que sus síntomas (tos, dificultad para respirar, etc.) estén mejorando.
- Siga controlándose durante catorce días desde el último día que tuvo síntomas.
- Si sus síntomas empeoran o necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones de uso de mascarilla cuando llegue al centro de salud.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA NEGATIVO?

- Por más que su prueba dé negativo, si usted tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado o se le indicó que haga la cuarentena por cualquier otro motivo, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado ni presenta síntomas (**asintomático**), puede interrumpir la cuarentena pero debe seguir respetando el distanciamiento social y usando mascarilla o cubreboca según corresponda. Un resultado negativo NO significa que no pueda infectarse de COVID-19 en el futuro, por lo que debe seguir tomando las medidas preventivas (uso de mascarilla o cubreboca, lavado de manos y distanciamiento social).
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado, pero presenta síntomas (**sintomático**), es posible que tenga otro patógeno respiratorio que esté circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o juntarse con otras personas hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y sus síntomas estén mejorando.

¿CÓMO OBTENGO MIS RESULTADOS?

- El sistema del hospital, el médico o el laboratorio que le hizo la prueba le enviarán los resultados.
- También puede acceder a sus propios resultados cuando estén disponibles en Health Check Connect, una solución con tecnología de la Red de Información de Salud de Delaware (DHIN). Regístrese en <https://mydhinphr.com>.
 - *No todos los laboratorios o médicos transmiten los resultados a la DHIN. Si tiene preguntas, comuníquese con su proveedor.*

RECURSOS INFORMATIVOS

- Para obtener más información, ingrese en DE.gov/Coronavirus.
- Hay ayuda disponible. Para comunicarse con el [211 en Delaware](https://www.211.org/), llame al 2-1-1 o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.