

HÁGASE UNA PRUEBA PARA REDUCIR LA PROPAGACIÓN DEL

CORONAVIRUS (COVID-19)

SU RIESGO DE COVID-19

Los grupos que corren el mayor riesgo de desarrollar síntomas graves de COVID-19 incluyen personas como usted, que viven en centros de atención a largo plazo. El virus que causa COVID-19, una enfermedad respiratoria muy contagiosa, se transmite generalmente por contacto entre las personas. Una persona infectada con el virus puede contagiar a unas dos o tres personas más. Por esta razón, consideramos muy importante el testeo de los residentes.

SE IMPLEMENTARON NUEVAS NORMAS DE TESTEO

Se han establecido nuevas normas para testear al personal en centros de atención a largo plazo todas las semanas y ofrecerles a los residentes un acceso mensual a pruebas en todo el territorio de Delaware.

CUIDE SU SALUD Y LA DE LOS DEMÁS

Si alguna persona en su establecimiento ha tenido COVID-19, usted debería someterse a una prueba independientemente de que sus síntomas sean leves o no presente síntomas.

ESTOS SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Fatiga muscular
- Escalofríos
- Temblores
- Pérdida del gusto o el olfato

- 1 Controle sus síntomas.
- 2 Pida ayuda al personal si necesita algo.
- 3 Pida ayuda o respuestas si tiene preguntas sobre el COVID-19.

LO QUE USTED PUEDE HACER AHORA

Durante la pandemia de COVID-19, las visitas están restringidas en su establecimiento para ayudarle a preservar su seguridad y reducir el riesgo de que alguien traiga el virus de afuera y lo propague. Mientras tanto, le recomendamos lo siguiente:

Comuníquese con sus seres queridos por teléfono, correo electrónico o cualquier otro medio virtual que tenga a disposición.



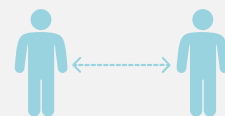
Si tiene permiso para salir de su habitación, use una mascarilla o un cubreboca.

Practique buenos hábitos de higiene de manos o use desinfectante para manos.



Tosa o estornude en el pliegue del codo.

Respete el distanciamiento social con otros residentes o los miembros del personal que no estén directamente a cargo de su atención.



Pregunte o pida lo que necesite al personal o a sus familiares.

Transmita sus inquietudes o quejas al administrador de su establecimiento o comuníquese con el Ombudsman de Atención a Largo Plazo del Estado llamando al 1-800-223-9074.

¿Preguntas? Llame al 2-1-1 o escriba a DPHcall@delaware.gov;

las personas con problemas de audición pueden enviar su código postal por mensaje de texto al 898-211.

Para obtener más información, ingrese en: de.gov/coronavirus

HÁGASE UNA PRUEBA PARA REDUCIR LA PROPAGACIÓN DEL

CORONAVIRUS (COVID-19)

EL TESTEO ES LA MEJOR FORMA DE DETECCIÓN TEMPRANA Y PREVENCIÓN

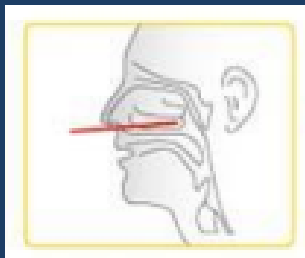
Usted tiene prioridad alta para el testeo de COVID-19. Su centro de atención a largo plazo dispone de pruebas gracias a una alianza con el Estado de Delaware.

Puede consultar a su médico si una prueba determinada es adecuada para usted según su posible exposición al virus y la cantidad de casos en su establecimiento.

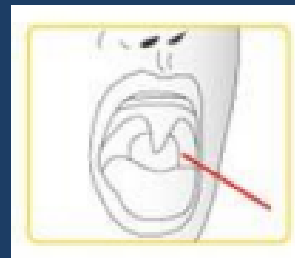
Si se resuelve que necesita hacerse una prueba, su médico extenderá la orden. Es posible que su proveedor le ofrezca una prueba de carga viral para detectar una infección de COVID-19. Las pruebas de carga viral más comunes para el COVID-19 y otras infecciones respiratorias son los hisopados nasofaríngeos y orofaríngeos.

Dado que es posible que las opciones de testeo varíen según el establecimiento, puede consultar a su proveedor para saber a qué pruebas puede acceder.

Un hisopado nasofaríngeo permite extraer muestras de secreciones de la parte posterior de la nariz y la garganta.



Un hisopado orofaríngeo permite extraer muestras de secreciones de la parte posterior de la boca y la garganta.



Fuente: Asociación de Laboratorios de Salud Pública (APHL)

¿Preguntas? Llame al 2-1-1 o escriba a DPHcall@delaware.gov; las personas con problemas de audición pueden enviar su código postal por mensaje de texto al 898-211.

Para obtener más información, ingrese en:
de.gov/coronavirus