



Instrucciones para pacientes después de una prueba de COVID-19

¿QUÉ DEBO HACER MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

Personas con síntomas:

- Aíslese en su hogar. Si convive con otras personas, aíslese solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño. Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Use mascarilla o cubreboca para circular por las áreas comunes de la vivienda.
- Las personas que viven con usted también deben quedarse en casa.
- Haga una lista de sus contactos estrechos desde los dos días anteriores a la aparición de sus primeros síntomas hasta que se aisló en su hogar. Los contactos estrechos son las personas que estuvieron a una distancia de menos de 6 pies de usted por más de 15 minutos.
- Si desarrolla otros síntomas, o si sus síntomas se agravan, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.

Personas sin síntomas al momento de la prueba:

- Si tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición, **independientemente del resultado**. Si convive con otras personas, cumpla la cuarentena solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño.
- Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Siga respetando una distancia mínima de 6 pies de otras personas, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla en espacios públicos o cuando no pueda mantener el distanciamiento social en el hogar.
- Si desarrolla síntomas, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA POSITIVO?

- Notifique a sus contactos estrechos y hágales saber que deberían quedarse en cuarentena en sus casas hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto con usted. Esto incluye a sus familiares y a cualquier otra persona que viva con usted.
- Aíslese en su casa hasta que se cumpla cada una de las siguientes condiciones:
 1. que hayan pasado al menos diez días desde la aparición de sus primeros síntomas; **Y**
 2. que hayan pasado al menos 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y que sus síntomas (tos, dificultad para respirar, etc.) estén mejorando.
- Siga controlándose durante catorce días desde el último día que tuvo síntomas.
- Si sus síntomas empeoran o necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones de uso de mascarilla cuando llegue al centro de salud.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA NEGATIVO?

- Por más que su prueba dé negativo, si usted tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado o se le indicó que haga la cuarentena por cualquier otro motivo, debería quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado ni presenta síntomas (**asintomático**), puede interrumpir la cuarentena. Siga respetando el



distanciamiento social y use mascarilla o cubreboca según corresponda. Aunque su prueba dé negativo, aún puede infectarse y es necesario que siga tomando las medidas de prevención.

- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado, pero presenta síntomas (**sintomático**), es posible que tenga otro patógeno respiratorio que esté circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o juntarse con otras personas hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y sus síntomas estén mejorando.

¿CÓMO OBTENGO MIS RESULTADOS?

- Si usted proporcionó una dirección de correo electrónico, LabWare le enviará instrucciones para acceder a sus resultados a dicha dirección en el plazo de 3 a 5 días.
- También puede acceder a sus propios resultados apenas estén disponibles en Health Check Connect, una solución con tecnología de la Red de Información de Salud de Delaware (DHIN). Inscríbese en <https://mydhinphr.com> y siga las instrucciones que le dieron en el puesto de pruebas.
 - Use esta opción si necesita una copia impresa de los resultados de su prueba.
 - También es posible que su proveedor de atención médica habitual tenga acceso a los resultados de su prueba a través de la DHIN.
 - Usted **NO** podrá acceder a los resultados de un menor de edad a través de la DHIN.
- Si no recibe sus resultados en el plazo de 5 días, comuníquese con la División de Salud Pública (DPH) llamando al 1-866-408-1899 o por correo electrónico a DPHCall@delaware.gov. Siempre que se comunique con la DPH, suministre su fecha de nacimiento, la fecha de la prueba y el lugar donde se realizó la prueba.
- Por favor, **NO LLAME** antes de los 5 días; sus resultados no estarán disponibles hasta 5 días después de la prueba.
- **NO LLAME A LA FARMACIA PARA SABER SUS RESULTADOS. EL PERSONAL DE LA FARMACIA NO TIENE MÁS INFORMACIÓN PARA DARLE. LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA ES LA ÚNICA RESPONSABLE DEL PROCESAMIENTO DE LAS PRUEBAS Y EL MANEJO DE LOS RESULTADOS CORRESPONDIENTES A LOS PUESTOS DE PRUEBAS DE WALGREENS PATROCINADOS POR EL ESTADO.**

RECURSOS INFORMATIVOS

- Para obtener más información, ingrese en [DE.gov/Coronavirus](https://de.gov/coronavirus).
- Hay ayuda disponible. Para comunicarse con el [211 en Delaware](https://211delaware.com), llame al 2-1-1 o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.