



Instrucciones para pacientes después de una prueba de COVID-19 con muestras de saliva

¿QUÉ DEBO HACER MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

- Siga respetando el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla en espacios públicos o cuando no pueda mantener la distancia.
- Si desarrolla síntomas, los síntomas se agravan o aparecen síntomas nuevos, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.
- **Recibirá un correo electrónico o mensaje de texto con sus resultados en el plazo aproximado de 3 días. Procure revisar su bandeja de correo no deseado.**
- **Si pasaron 5 días y usted no recibió sus resultados:**
 - Si la prueba se hizo en el condado de New Castle, llame al 302-395-3450. Recuerde tener a mano el número de cita.
 - Si la prueba se hizo en los condados de Kent o Sussex, escriba a DPHCall@delaware.gov o llame al 1-866-408-1899. Recuerde tener a mano el número de cita.
 - Si aún no se cumplieron los 5 días desde la fecha de la prueba, NO escriba ni llame.
- También podrá acceder a sus resultados a través de Health Check Connect, una herramienta gratuita que les permite a los residentes de Delaware acceder a su información médica a través de Internet. Si desea acceder a este sistema, puede registrarse en <http://dhin.org/hcc>. Es posible que los resultados tarden varios días más en aparecer en Health Check Connect.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA POSITIVO?

- Un representante de la División de Salud Pública de Delaware lo llamará para conversar sobre sus resultados positivos, preguntarle por sus síntomas y averiguar si ha tenido un contacto estrecho con otras personas (6 pies o menos por más de 10 minutos) en los últimos 14 días.
- Notifique a sus contactos estrechos y hágalos saber que deberían aislarse en sus casas hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto con usted. Esto incluye a sus familiares y a cualquier otra persona que viva con usted.
- Si usted **no tuvo síntomas** antes de la prueba, y no los desarrolla después de la prueba, se le pedirá que se aisle en casa durante **10 días**.
- Si usted **tuvo síntomas** antes de la prueba, aislase en su casa hasta que se cumpla cada una de las siguientes condiciones:
 1. que hayan pasado al menos diez días desde la aparición de sus primeros síntomas; **Y**
 2. que hayan pasado al menos 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y que sus síntomas (tos, dificultad para respirar, etc.) estén mejorando.
- Si sus síntomas empeoran o necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones de uso de mascarilla cuando llegue al centro de salud. Si considera que tiene una emergencia, no dude en llamar al 9-1-1.

¿QUÉ DEBO HACER SI MI PRUEBA DA NEGATIVO?

- *Por más que su prueba dé negativo*, si usted tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado ni presenta síntomas (**asintomático**), puede interrumpir la cuarentena. Siga respetando el distanciamiento social.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado, pero presenta síntomas (**sintomático**), es posible que tenga otra infección respiratoria que esté circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o juntarse con otras personas hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y sus síntomas estén mejorando.

RECURSOS INFORMATIVOS

- Para obtener más información, ingrese en DE.gov/Coronavirus.
- Para obtener información sobre las diferencias entre cuarentena y aislamiento, y conocer los requisitos de cada uno, haga clic [aquí para inglés](#), [aquí para español](#) y [aquí para criollo haitiano](#).
- Hay ayuda disponible. Para comunicarse con el [211 en Delaware](#), llame al 2-1-1 o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.