

PREGUNTAS FRECUENTES

SOBRE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

¿Quiénes deberían vacunarse contra la gripe?

Todas las personas mayores de 6 meses de edad deberían vacunarse contra la gripe. La vacuna es particularmente importante en el caso de las personas propensas a desarrollar síntomas gripales graves, incluidas personas mayores de 65 años, mujeres embarazadas, niños pequeños y personas con afecciones crónicas, como enfermedades cardíacas o pulmonares, asma y diabetes.

¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe?

La vacuna antigripal es el primer y más importante paso que puede dar para protegerse de la gripe. La vacunación puede evitar el contagio de la gripe, el desarrollo de síntomas graves, hospitalizaciones o incluso muertes por complicaciones.

¿Qué sucede si no puedo pagar la vacuna antigripal?

La vacuna antigripal es gratuita para la mayoría de los habitantes de Delaware, incluso para los que no tienen cobertura médica.

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

La vacuna se ofrece en todo el territorio de Delaware a través de varios profesionales y puestos de vacunación diferentes, entre ellos, consultorios médicos, farmacias (incluidas farmacias en supermercados), clínicas de la División de Salud Pública (DPH) de Delaware, clínicas de atención de urgencias y centros de salud. Muchos empleadores y escuelas vacunan contra la gripe en sus instalaciones. Visite flu.delaware.gov para saber dónde, cuándo y cómo vacunarse contra la gripe, o hable con su departamento de Recursos Humanos en el trabajo.

Si recibí la vacuna contra la gripe el año pasado, ¿por qué necesito vacunarme de nuevo este año?

La mejor forma de cuidarse la salud es vacunarse contra la gripe todos los años. Como el virus de la gripe cambia, la vacuna que se ofrece cada año le ayuda a protegerse de los tres o cuatro tipos de gripe que, según los investigadores, serán más comunes.

¿La vacuna antigripal es segura para mí y mi hijo?

¡Sí! La vacuna antigripal se administra en forma segura desde hace más de 50 años, lo que significa que se han vacunado millones de personas. La vacuna se produce bajo estrictos lineamientos y supervisión, y es segura para personas mayores de 6 meses de edad.

¿La vacuna antigripal es segura para las mujeres embarazadas?

¡Sí! De hecho, es muy importante que las mujeres embarazadas se vacunen porque son más propensas a enfermarse durante el embarazo. Además, la vacuna antigripal no solo protege a la mamá, sino también al bebé durante varios meses después del nacimiento.

La cantidad de casos de gripe disminuyó el año pasado. ¿Esto significa que la gripe no es la amenaza para la salud que solía ser?

No, la amenaza que la gripe representa para la salud es tan grave como lo ha sido siempre. La cantidad de casos de gripe disminuyó el año pasado porque muchas personas cumplieron las medidas de seguridad por el COVID-19. Ahora que los habitantes de Delaware están saliendo más de sus hogares, hay más eventos públicos y se redujo el uso de mascarillas, es más fácil que aumenten los contagios de gripe. Si lo desea, una persona incluso puede vacunarse contra la gripe y el COVID-19 el mismo día.

¿Es verdad que una persona se puede enfermar por vacunarse contra la gripe?

No, no puede engriparse por vacunarse contra la gripe. Si conoce a alguien que se enfermó inmediatamente después de vacunarse contra la gripe, es probable que esa persona ya tuviera el virus en el organismo antes de vacunarse. Una persona tarda dos semanas en desarrollar inmunidad total a partir de la aplicación de la vacuna antigripal, por lo que hay un breve período de vulnerabilidad frente al virus.

Sé de personas que se engriparon al mes de vacunarse o después. ¿Por qué?

Puesto que ninguna vacuna es 100% eficaz en la prevención de una enfermedad, es posible que una persona se vacune contra la gripe y se engripe igual. Aun así, en estos casos, los síntomas suelen ser más leves y la persona pierde menos días de clases o trabajo.

¿La vacuna antigripal tiene efectos secundarios?

No todos experimentan efectos secundarios, y suelen ser muy leves en quienes los tienen. Estos incluyen dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección, fiebre baja y dolor corporal.

¿Qué más puedo hacer para cuidarme y proteger a mis seres queridos de la gripe?

Quédese en casa, procure no interactuar con otros mientras tenga síntomas y evite el contacto con personas enfermas. Por más que se sienta bien, cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar. Lávese las manos a menudo y limpie las superficies de uso frecuente, como encimeras y picaportes.

¿Quiénes no deberían vacunarse contra la gripe?

Los bebés que tengan menos de 6 meses de edad no deberían vacunarse contra la gripe. Solo en casos aislados no se recomienda la vacunación en personas mayores de 6 meses. No deberían vacunarse las personas cuya vida corra peligro por una alergia grave a los ingredientes de la vacuna antigripal. Las personas alérgicas al huevo o a cualquier ingrediente de la vacuna, o que tengan antecedentes del síndrome de Guillain-Barré, deberían hablar con su proveedor de atención médica antes de vacunarse contra la gripe.

Si tuve una reacción alérgica la última vez que me vacuné contra la gripe, ¿la recomendación es que no me vuelva a vacunar?

No necesariamente. A lo mejor puede vacunarse con una vacuna antigripal que no contenga el ingrediente al que tiene alergia. Hable con su proveedor de atención médica para determinar qué tipo de vacuna antigripal es adecuada para usted.