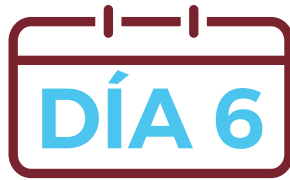


AISLAMIENTO POR COVID-19

Si diste positivo por COVID-19, haz lo siguiente:



Aíslate por 5 días.



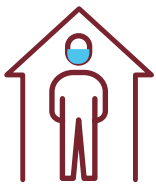
Interrumpe el aislamiento el día 6, si no tienes fiebre y los demás síntomas mejoran.



Usa mascarilla por 5 días más dondequiera que vayas. Si no puedes hacerlo, deberías aislarte esos 5 días adicionales.

CUARENTENA POR COVID-19

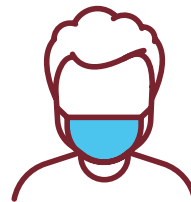
Si te expusiste a una persona con COVID-19 y **NO** te vacunaste o no tienes las vacunas al día*, haz lo siguiente:



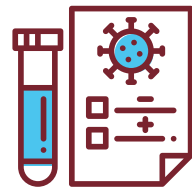
Cumple una cuarentena de 5 días.



Mantente alerta a cualquier síntoma durante 10 días completos desde la exposición.



Usa mascarilla cerca de otras personas por 5 días más.**



De ser posible, hazte una prueba el día 5.

La CUARENTENA NO ES NECESARIA si estás al día* con las vacunas y los refuerzos o si diste positivo por COVID-19 y te recuperaste en los últimos 90 días. Aún así deberías hacer lo siguiente:

- Usa mascarilla por 10 días cerca de otras personas dondequiera que vayas.**
- De ser posible, hazte una prueba después del día 5 (a menos que hayas tenido COVID-19 en los últimos 90 días).

*Estar al día significa haber completado el esquema de vacunación y haber recibido una tercera dosis o un refuerzo si correspondiera (más de 5 meses después de Pfizer/Moderna o 2 meses después de J&J).

**Si no puedes usar mascarilla, deberías cumplir 10 días completos de cuarentena independientemente de tu estado de vacunación.

Más información en [de.gov/quarantine](https://www.de.gov/quarantine)